



PERSOONLIJK PILATES
verantwoord bewegen

Algemene Voorwaarden – Persoonlijk Pilates Appingedam

1. Aanmelden

1.1 Na de eerste proefles kan de leerling kiezen voor een pakket van 8 lessen. Deze 8 lessen worden in een termijn van 4 weken aangeboden. Iedere week vinden er 2 lessen plaats.

1.2 Tijdens de proefles vult de leerling een formulier in over zijn persoonlijke situatie en medische achtergrond. Deze gegevens worden niet aan derden verstrekt.

1.3 De proefles verplicht de leerling niet tot het aanschaffen van een lessenkpakket.

2. Termijn

2.1 Ieder pakket bestaat uit 8 lessen*. Deze 8 lessen worden in een termijn van 4 weken aangeboden. Iedere week vinden er 2 lessen plaats. Na het verstrijken van deze termijn vervalt de geldigheid van de lessen.

* Tenzij anders is overeengekomen bij de aanschaf van het lessenkpakket.

2.2 Een lessenkpakket kan op ieder gewenst moment ingaan.

2.3 Na het verlopen van het pakket kan de leerling er wel of niet voor kiezen een nieuw pakket aan te schaffen.

2.4 Het lessenkpakket is niet overdraagbaar op derden.

3. Betaling en tarieven

3.1 Persoonlijk Pilates Appingedam behoudt zich het recht voor om de tarieven tussentijds te wijzigen.

3.2 De leerling kan pas deelnemen aan de lessen op het moment dat de kosten voor het gehele lessenkpakket (8 lessen) is voldaan.

3.3 Betaling is mogelijk via bankoverschrijving of contant.

4. Lestijden

4.1 Persoonlijk Pilates Appingedam behoudt zich het recht voor om de lestijden te wijzigen.

5. Beëindigen

5.1 Na het aflopen van het lessenkpakket (8 lessen) staat het de leerling vrij wel of niet opnieuw een lessenkpakket aan te schaffen. Er vindt geen restitutie van lesgeld plaats van een lessenkpakket waar al voor betaald is.

6. Risico en aansprakelijkheid

6.1 Het gebruik maken van de apparatuur en het volgen van een les bij Persoonlijk Pilates Appingedam, is geheel voor eigen risico van de leerling.

6.2 Persoonlijk Pilates Appingedam aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor materiële of immateriële schade als gevolg van ongeval of letsel van de leerling.

6.3 Persoonlijk Pilates Appingedam aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade, verlies of diefstal van eigendommen van de leerling.

7. Rechtstoepassing

7.1 Op deze voorwaarden en alle overeenkomsten door of met Persoonlijk Pilates Appingedam aangegaan, is uitsluitend het Nederlands recht van toepassing.

7.2 Alle geschillen, welke mochten ontstaan naar aanleiding van de overeenkomst tussen de leerling en Persoonlijk Pilates Appingedam, zullen worden beslecht door een bevoegde rechter in het arrondissement waar Persoonlijk Pilates Appingedam is gevestigd (Groningen).

7.3 Door zijn inschrijving verklaart de leerling de algemene voorwaarden van Persoonlijk Pilates Appingedam te accepteren.

8. Annuleren van een les

8.1 Lessen moeten 24-uur van te voren worden afgezegd of verzet. Daarna zullen de kosten toch in rekening worden gebracht wanneer de leerling afwezig is.

9. Veiligheid en hygiëne

9.1 Iedere leerling moet een katoenen handdoek meenemen.

9.2 Lang haar moet worden opgestoken.

9.3 Sieraden zijn niet toegestaan.

9.4 Schone katoenen sokken zijn verplicht.

9.5 Onjuist gebruik van de Pilatesapparatuur kan ernstig lichamelijk letsel veroorzaken. Om letsel te voorkomen:

9.5.1 Voordat u begint met een trainingsprogramma moet u eerst een arts raadplegen.

9.5.2 Gebruik de apparatuur alleen onder toezicht van een gekwalificeerde Pilatesdocent.

9.5.3 Gebruik de apparatuur alleen voor de beoogde oefeningen.

9.5.4 Zorg ervoor dat de apparatuur goed is afgesteld voor uw lengte en niveau.

9.5.5 Stop met trainen als u pijn op de borst ervaart, zich zwak voelt of moeite heeft met ademen.

9.5.6 Houd alle bewegende delen van de apparatuur vrij van kleding, ledematen en haar.

9.5.7 Gebruik de apparatuur niet als deze versleten, gebroken of beschadigd lijkt.

9.5.8 Probeer niet om apparatuur zelf te repareren.

9.5.9 Laat kinderen niet in de buurt van de apparatuur zonder toezicht van een volwassene.